‘Sportief genieten van mooie plekken’

Ter voorbereiding van de vijfde editie draait de organisatie van de Marathon Nationaal Landschap Winterswijk op volle toeren. De eerste van naar verwachting 500 sporters hebben zich al ingeschreven voor de marathon op 18 september.

Door Betty Wassink

W’WIJK/GROENLO - Voorzitter Eddie Grotenhuis van de organiserende stichting en kan rekenen op vele vrijwilligers, die in verschillende werkgroepen het hardloopevenement voorbereiden. “Deze lustrumeditie is net als voorgaande jaren gericht op het genieten tijdens de sportieve prestatie van de lopers. Mede in het kader van het jubileumjaar 250 Jaar Grens gaat de route weer deels door Duitsland.”
Hardlopers kunnen kiezen voor een hele marathon als sololoper of als duo- of trioteam. Bij de duo-marathon starten twee lopers samen met één fiets en leggen met z’n tweeën afwisselend lopend en fietsend de volledige afstand af. Dat geldt ook voor de trio-marathon, waarbij de marathon met twee fietsen met z’n drieën wordt afgelegd. Onderweg kan naar behoefte gewisseld worden.

Het traject, deels over onverharde paden, leidt de lopers langs verrassende plekken. De route is bijna geheel vernieuwd. Eddie Grotenhuis daarover: “De routemakers verbinden de mooie plekken over de marathonafstand van 42 kilometer en 195 meter, waardoor deelnemers op een sportieve manier genieten van het prachtige coulisselandschap. Het traject is nu in de ruwe versie bekend. Eind april hebben we de route klaar met om de 5 tot 6 kilometer een leuke pauzeplek.”

INSCHRIJVEN VOOR 5E EDITIE MARATHON NATIONAAL LANDSCHAP W’WIJK

Eerste inschrijvers

Begin maart werd de inschrijving via de website geopend en schreef het duoteam De Noffels zich als eerste in. De teamnaam is een geuzennaam voor de van oorsprong Groenlose vrienden Koen Bleumink en Joost Frank (beide 37). “We zien er naar uit om samen de uitdaging aan te gaan. Het is mooi om hiervoor te gaan trainen, want het wordt weer langer licht en dat motiveert.” Elk jaar stellen de goedlachse ‘kameraden voor het leven’ zich een sportief doel. Vorig jaar liepen ze de StrongmanRun in september en dat is goed bevallen. “Het is plezierig om in het voorjaar en de zomer te trainen voor een wedstrijd in het najaar. Het moment van de marathon in Winterswijk is perfect wat dat betreft.“ Samen trainen lukt niet, want Koen woont in St.Isidorushoeve en Joost in Lichtenvoorde. “We gaan wel met onze gezinnen samen op vakantie, dus dan kunnen we mooi doortrainen. Als je zo’n marathon samen loopt, stimuleer je elkaar onderweg. Je praat wat en hebt wat te doen tijdens het lopen. En de gemoedelijkheid met af en toe muziek of wat lekkers op een rustplek is aan ons zeker wel besteed.“

Duomarathonlopers Koen Bleumink (links) en Joost Frank: “Nu moeten we er samen wel aan en doortrainen.”

Foto: Betty Wassink

Inschrijven voor marathon

Inschrijven voor de Marathon Nationaal Landschap Winterswijk kan via het inschrijfformulier op de website www.marathonwinterswijk.nl.
Volg de voorbereidingen van de marathon op: Facebook 42NLWinterswijk